

Nutriente	Quantidade	Unidade	Precisão da Quantidade
energia	1158.9	Quilojoule	Aproximadamente
energia	273.5	Quilocaloria	Aproximadamente
lípidos	1.7	Gramas	Aproximadamente
lípidos > saturados	0.82	Gramas	Aproximadamente
hidratos de carbono	54.2	Gramas	Aproximadamente
hidratos de carbono > açúcares	2.2	Gramas	Aproximadamente
fibra	3	Gramas	Aproximadamente
proteínas	8.86	Gramas	Aproximadamente
sal	1	Gramas	Aproximadamente

1. Verifica que as quantidades dos hidratos de carbono, das fibras e das proteínas por 200g de pão são diretamente proporcionais às quantidades por 100g. Indica a constante de proporcionalidade.

Resposta:

	100g	200g
Hidratos de Carbono	54,2g	108,4g
Fibras	3g	6g
Proteínas	8,86g	17,72g

A constante é 2.

2. Determina a quantidade de proteínas existentes num quilograma de pão.

Resposta:

$$100g \times 10 = 1000g = 1kg \quad \text{ou} \quad 200g \times 5 = 1000g = 1kg$$

$$8,86g \times 10 = 88,6g \quad \text{ou} \quad 17,72g \times 5 = 88,6g$$

3. Para se ingerir 24g de fibras, quantas gramas de pão teríamos de comer?

Resposta:

$$24g : 3g = 8$$

$$100g \times 8 = 800g$$

A constante é 8.