

Modo de preparação: Coloque a massa durante 11-13 minutos em água abundante e a ferver, temperada com sal. Escorra a massa e sirva com molho da sua preferência. / **Modo de preparación:** Coloque la pasta por 11-13 minutos en abundante agua hirviendo, sazonada con sal. Escorra la pasta y servir con una salsa de su elección. / **How to prepare:** Add the pasta to abundant boiling salted water for 11-13 minutes. Drain the pasta and serve with a sauce of your choice. / **Mode de préparation:** Mettre les pâtes 11-13 minutes dans une eau bouillante, abondante et salée. Egoutter les pâtes et servir avec une sauce de votre choix.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL - VALORES MÉDIOS INFORMACIÓN NUTRICIONAL - VALORES MEDIOS NUTRITION DECLARATION - AVERAGE VALUES DECLARATION NUTRITIONNELLE - VALEURS MOYENNES	POR/PER/POUR		%
	100g	80g	
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1523 kJ 359 kcal	1219 kJ 288 kcal	14%
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses Dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	1,8 g 0,4 g	1,4 g 0,3 g	2% 2%
Hidratos de Carbono / Carbohydrate / Glucides Dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	71 g 3,5 g	57 g 2,8 g	22% 3%
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	3,6 g	2,9 g	—
Proteínas / Protein / Protéines	13 g	10 g	21%
Sal** / Salt ** / Sel **	0,03 g	0,02 g	<1%

Esta embalagem contém aproximadamente 6 porções de 80 g. /
Este envase contiene aproximadamente 6 porciones de 80 g. /
This pack contains approximately 6 portions of 80 g. /
Cet emballage contient approximativement 6 portions de 80 g.
*DR - Dose de referência para um adulto médio (8 400 kJ/2 000 kcal) /
*IR - Ingesta de referencia de un adulto medio (8 400 kJ/2 000 kcal) /
*RI - Reference intake of an average adult (8 400 kJ/2 000 kcal) /
*AR - Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal) /
**Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente nos ingredientes. / **El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en los ingredientes. / **The salt content is exclusively due to the presence of naturally occurring sodium in the ingredients. / **La teneur en sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement dans les ingrédients.

Massa alimentícia de qualidade superior.
Ingredientes: Sémola de TRIGO-DURO. Pode conter vestígios de SOJA e MOSTARDA.
Conservar em local seco, fresco e ao abrigo da luz solar.

Pasta of superior quality.
Ingredients: Durum WHEAT semolina. Can contain traces of SOYA and MUSTARD. Store in a dry, cool place and away from sunlight.

Pasta alimentícia de calidad superior.
Ingredientes: Sémola de TRIGO duro. Puede contener trazas de SOJA y MOSTAZA. Conservar en un lugar seco, fresco y protegido de la luz solar.

Pâtes alimentaires de qualité supérieure. Ingrédients: Sémoule de BLE dur. Peut contenir des traces de SOJA et MOUTARDE. A conserver dans un endroit sec, frais et à l'abri du soleil.

على آثار من فول
سميد القمح الصلب. قد تحتوي
مكونة عالية الجودة. المكونات:
الصوجا والخردل
وبارد وبعيدًا عن أشعة الشمس.

优质 制品。
成分 硬麦面粉。
可含残 大豆及芥末。
存放在干 的地方。

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Por porção de 30g de NESTUM® Mel + 160ml leite meio-gordo

Informação Nutricional	Por 100g	Por 100g preparado ⁽¹⁾	Por porção	% DR* por porção
Energia	1650 kJ 390 kcal	416 kJ 99 kcal	813 kJ 192 kcal	10%
Lípidos dos quais saturados	2,5 g 0,6 g	1,7 g 0,8 g	3,3 g 1,6 g	5% 8%
Hidratos de Carbono dos quais açúcares	80,0 g 27,0 g	16,3 g 8,2 g	31,8 g 15,9 g	12% 18%
Fibra	5,5 g	0,8 g	1,7 g	-
Proteínas	9,0 g	4,1 g	8,0 g	16%
Sal	0,10 g	0,10 g	0,19 g	3%

*DR - Dose de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal).

(1) Calculado com base na porção recomendada e usado para o cálculo do Nutri-Score. Para crianças, as porções devem ser adaptadas à idade.

Vitaminas e Minerais	Por 100g	% VRN**	Por 100g preparado ⁽¹⁾	% VRN**	Por porção	% VRN**
Vitamina C	115mg	144%	18mg	22%	35mg	43%
Tiamina (B1)	2.2mg	200%	0.37mg	34%	0.72mg	66%
Riboflavina (B2)	1.7mg	121%	0.41mg	29%	0.80mg	57%
Niacina (B3)	21mg	131%	3.4mg	21%	6.6mg	41%
Vitamina B6	2.0mg	143%	0.35mg	25%	0.68mg	49%
Ácido fólico (B9)	220µg	110%	34.6µg	17%	67.6µg	34%
Vitamina B12	2.4µg	96%	0.47µg	19%	0.91µg	36%
Ac. Pantoténico (B5)	8.0mg	133%	1.5mg	25%	3.0mg	49%
Cálcio	130mg	16%	110mg	14%	215mg	27%
Ferro	15mg	104%	2.3mg	17%	4.5mg	32%

**VRN - Valores de Referência do Nutriente.

INGREDIENTES

Alimento de farinha de cereais com Mel

Ingredientes: Farinha de TRIGO (52,8%), farinha de TRIGO hidrolisado (28,9%), açúcar, mel (6,8%), inulina, óleo de girassol, carbonato de cálcio, vitaminas (C, niacina, ácido pantoténico, tiamina, B6, riboflavina, ácido fólico, B12), ferro reduzido, aroma natural.
Pode conter LEITE.

Esta embalagem contém aproximadamente 20 porções.

NÉCTAR MANGA

Néctar de Manga. Proveniente de concentrado. Teor mínimo de frutos: 35%

INGREDIENTES

Água, polme de manga obtido a partir de um produto concentrado (35%), açúcar, acidificante (ácido cítrico) e antioxidante (ácido ascórbico).

Declaração Nutricional por:	100 ml
Energia	201 kJ 47 kcal
Lípidos dos quais saturados	0,2 g 0,0 g
Hidratos de carbono dos quais açúcares	10,9 g 10,8 g
Proteínas	0,2 g
Sal	0,01 g

CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO

Conservar em local seco e fresco. Uma vez aberto, consumir rapidamente.

Consumir de preferência antes de / Lote: ver parte superior da embalagem.

Agitar antes de servir.



CHOCOLATE PARA CULINÁRIA / CHOCOLAT PÂTISSIER / COOKING

CHOCOLATE / شكولاتة للطبخ

INGREDIENTES: Açúcar, pasta de cacau, manteiga de cacau, soro de leite em pó, emulsionante (lecitina de soja) e aroma. Cacau: 43% mínimo. **Pode conter vestígios de amendoins e frutos de casca rija. Isento de glúten.** **INGRÉDIANTS:** Sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, lactosérum en poudre, émulsifiant (lécithine de soja) et arôme. Cacao: 43% minimum. **Peut contenir des traces d'arachides et fruits à coque. Sans gluten.** **INGREDIENTS:** Sugar, cocoa mass, cocoa butter, whey powder, emulsifier (soya lecithin) and flavouring. Cocoa solids: 43% minimum. **May contain traces of peanuts and nuts. Gluten-free.**

المكونات: سكر، عجينة الكاكاو، زبدة الكاكاو، مسحوق مصلى الحليب، مستحلب (ليستين الصويا) ومادة منكهة. الكاكاو: 43% كحد أدنى. قد تحتوي على بقايا من الفول السوداني والفواكه الجافة. خال من الغلوتين.

Declaração Nutricional (Por 100 g) / Déclaration Nutritionnelle (Pour 100 g) / Nutrition Declaration (Per 100 g) / المعلومات الغذائية (لكل 100 جم) / Energia / Énergie / Energy / الطاقة 2124 kJ / 508 kcal / 508 كيلوكالوري / 2124 كيلوجول. Lipidos / Matières Grasses / Fat / الدهون 27 g / جم. Dos quais saturados / Dont acides gras saturés / Of which saturates / منها دهون مشبعة 16 g / جم. Hidratos de carbono / Glucides / Carbohydrate / الكربوهيدرات 57 g / جم. Dos quais açúcares / Dont sucres / Of which sugars / منها سكريات 51 g / جم. Fibra / Fibres alimentaires / Fibre / الألياف 6,2 g / جم. Proteínas / Protéines / Protein / بروتينات 6,2 g / جم. Sal / Sel / Salt / ملح 0,09 g / جم.

Data de produção: / Date de production: /
Production date: / تاريخ الإنتاج
Consumir de preferência antes de: / Lote: /
À consommer de préférence avant le: /
Lot: / Best before: / Lot: /

يفضل استهلاكه قبل التاريخ المبين على العبوة:

Manter em lugar fresco e seco / Tenir
au frais et au sec / Keep in a cool and
dry place / يُحفظ في مكان بارد وجاف



5 601055 024017 >

REF: 241
18 09 2018

Nutrition Facts Valeur Nutritive

8 servings per container / 8 amount teneur

Serving size / Portion 1 piece (25g)

Amount per serving / Quantité par portion

Calories / Calories 130

% Daily Value* / % Valeur Quotidienne*

Total Fat / Lipides Total 7g 9%

Saturated Fat / Lipides Saturé 4g **20%**

Trans Fat / Lipides Trans 0g

Cholesterol / Cholestérol 0mg 0%

Sodium / Sodium 10mg 1%

Total Carbohydrate / Glucides 14g 5%

Dietary Fiber / Fibre 2g **5%**

Total Sugars / Total Sucres 13g

Includes 13g Added Sugars /
Contient 13g de Sucre Ajouté **26%**

Protein / Protéines 2g

Vitamin D / Vitamine D 0mcg 0% • Calcium / Calcium 10mg 1%

Iron / Fer 1.4mg 8% • Potassium / Potassium 0mg 0%

* The % Daily Value tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. / *Le pourcentage de la valeur quotidienne indique la contribution d'un nutriment dans une portion de nourriture pour un régime alimentaire quotidien. La valeur de 2.000 calories par jour est utilisée pour indiquer les apports nutritionnels recommandés.



For American Continent Only
Valide seulement pour le Continent Américain

Peso líquido: / Poids net: / Net weight: / الوزن الصافي:

200 g (جم) e / 7.05 OZ



IMPERIAL - Produtos Alimentares, S.A.

4480-160 Azurara - Vila do Conde

Portugal • www.imperial.pt

منتج من قبل شركة إمبريال للمواد الغذائية
منتج في البر تغال

FR - Barres céréalières à la pomme verte, aromatisées.

Ingédients : sirop de glucose, flocons d'avoine 15%, céréales croustillantes (farine de blé 8,5%, farine de riz 3,5%, dextrose, sucre, sel), pétales de maïs 10% (maïs, sel, extrait de malt d'orge), pomme verte 9,5% (pomme, antioxydant : disulfite de sodium), flocons de seigle 8%, huile de tournesol, stabilisant : sorbitols, arôme, colorant : caramel ordinaire, émulsifiant : lécithines (soja), antioxydant : extrait riche en tocophérols.

Traces éventuelles de lait, d'arachides et de fruits à coque.

Conseils de conservation : avant ouverture : craint la chaleur et l'humidité. Après ouverture : pour une barre entamée, consommer dans les 24h. À consommer de préférence avant le : voir sur le côté de l'étui.

ES - Barritas de cereales con manzana verde, aromatizadas.

Ingredientes: jarabe de glucosa, copos de avena 15%, cereales crujientes (harina de trigo 8,5%, harina de arroz 3,5%, dextrosa, azúcar, sal), copos de maíz 10% (maíz, sal, extracto de malta de cebada), manzana verde 9,5% (manzana, antioxidante: metabisulfito sódico), copos de centeno 8%, aceite de girasol, estabilizante: sorbitoles, aroma, colorante: caramelo natural, emulgente: lecitinas (soja), antioxidante: extracto rico en tocoferoles.

Puede contener trazas de leche, cacahuets y frutos de cáscara.

Condiciones de conservación: antes de abrir: conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierta cada barrita: consumir en un plazo máximo de 24 horas. Consumir preferentemente antes del/ Lote: ver en el lateral del envase.

PT - Barras de cereais com maçã verde, aromatizadas. Fonte de fibra.

Ingredientes: xarope de glucose, flocos de aveia 15 %, cereais crocantes (farinha de trigo 8,5 %, farinha de arroz 3,5 %, dextrose, açúcar, sal), pétalas de milho 10 % (milho, sal, extrato de malte de cevada), maçã verde 9,5 % (maçã, antioxidante: metabisulfito de sódio), flocos de centeio 8 %, óleo de girassol, estabilizador: sorbitóis, aroma, corante: caramelo simples, emulsionante: lecitinas (soja), antioxidante: extrato rico em tocoferóis.

Pode conter vestígios de leite, amendoins e frutos de casca rija.

Condições de conservação: antes da abertura: conservar em local fresco e seco. Após a abertura: para uma barra aberta, consumir em 24 horas. Consumir de preferência antes de: ver na lateral da embalagem.

Poids net /
Peso neto/
Peso líquido:

126 g e (6x21 g)

**VALEURS NUTRITIONNELLES /
VALORES NUTRICIONALES /
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL**

Valeurs moyennes pour / Valores medios por / Valores médios por:	100g	21g (1 barre / barrita / barra)	% AR* / IR* / DR* pour / por 21g
Énergie / Valor energético / Energia	1621 kJ (384 kcal)	340 kJ (81 kcal)	4%
Matières grasses / Grasas / Lípidos	6,7g	1,4g	2%
dont acides gras saturés de las cuales saturadas dos quais saturados	1,0g	0,2g	<1%
Glucides / Hidratos de carbono	74g	15g	6%
dont sucres de los cuales azúcares dos quais açúcares	28g	5,9g	7%
Fibres alimentaires / Fibra alimentaria / Fibra	5,2g	1,1g	-
Protéines / Proteínas	4,7g	1,0g	2%
Sel / Sal	0,39g	0,08g	1%

FR - *% des Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal). Cet emballage contient 6 barres de 21g.

ES - *% Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal). Este envase contiene 6 barritas de 21g.

PT - *% da Dose de referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal). Esta embalagem contém 6 barras de 21 g.

FR - Fabriqué pour Auchan Production.

Pour toute suggestion, merci de nous contacter en indiquant le nom du produit, la date et le numéro de lot figurant sur le côté de l'étui ou sur chaque barre de céréales.

ES - Fabricado para Auchan Production.

Si tiene alguna sugerencia, contacte con nosotros indicando el nombre del producto, la fecha de consumo preferente y el lote impreso en el lateral del envase o en cada barrita de cereales.

PT - Fabricado para Auchan Production.

Para qualquer observação, agradecemos que nos contacte informando o nome do produto, a data e/ou o n.º de lote impressos na lateral da embalagem ou em cada barra de cereais.



AUCHAN SAS OIA

www.auchan-retail.com/contact

200 rue de la Recherche
59 650 Villeneuve d'Ascq

FR  03 5930 5930

ET020130/A

CONTINENTE

PT | BARRA DE AMENDOIM, AVELÃ, CAJU E ARANDO VERMELHO. FONTE DE FIBRA E PROTEÍNA:

INGREDIENTES: Amendoins (52 %), mel (18 %), sementes de abóbora, **avelãs** (6 %), castanhas de **caju** (6 %), arroz tufado, arandos vermelhos (5 %) (arandos vermelhos, sumo de maçã, óleo de girassol). Pode conter vestígios de outros **frutos de casca rija e sementes de sésamo**. **MODO DE CONSERVAÇÃO:** Conservar em local fresco e seco.

EN | PEANUT, HAZELNUT, CASHEW AND CRANBERRY BAR. SOURCE OF FIBRE AND PROTEIN.

INGREDIENTS: Peanuts (52 %), honey (18 %), pumpkin seeds, **hazelnuts** (6 %), **cashews** (6 %), puffed rice, cranberries (5 %) (cranberries, apple juice, sunflower oil). May contain traces of other **nuts and sesame seeds**.

STORAGE CONDITIONS: Store in a cool, dry place.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL/ NUTRITION DECLARATION	POR/PER 100g	POR PORÇÃO/ PER PORTION (25g)	%DR*/ RI*
ENERGIA/ENERGY	2253 kJ 541 kcal	563 kJ 135 kcal	7
LÍPIDOS/FAT DOS QUAIS SATURADOS/ OF WHICH SATURATES	34,6 g 5,3 g	8,7 g 1,3 g	12 7
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHYDRATE DOS QUAIS AÇÚCARES/ OF WHICH SUGARS	34,4 g 22,2 g	8,6 g 5,6 g	3 6
FIBRA/FIBRE	5,8 g	1,5 g	
PROTEÍNAS/PROTEIN	20 g	5,0 g	10
SAL/SALT	0,01 g	<0,01 g	<1

Dose de Referência (DR) - *Dose de referência para um adulto médio (8400 kJ / 2 000 kcal)./

Reference Intake (RI) - *Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal).

Esta embalagem contém 4 porções de 25 g./
This package contains 4 portions of 25 g.

Peso Líquido/ Net Weight:

4x25 g e

PRODUTO CONTROLADO POR TESTES EM LABORATÓRIO
SERVIÇO DE INFORMAÇÃO AO CONSUMIDOR/
CONSUMER INFORMATION SERVICE

✉ apoiocliente@continente.pt

DISTRIBUÍDO POR/ DISTRIBUTED BY:

Modelo Continente Hipermercados, S.A.

Rua João Mendonça, 505

4464-503 Sra da Hora, Portugal

SONAE

CONSUMIR DE PREFERÊNCIA ANTES DE/ LOTE:
BEST BEFORE/ LOT:

20/07/2024

LOT: 1CHDC201



Fracionado

FR - Barre aux amandes, aux cacahuètes et au miel.

Ingrédients : amandes 38,5%, cacahuètes 35,5%, sirop de glucose, céréales croustillantes (farine de riz, sucre, farine de maïs, dextrose, sel), miel 2,5%, pâte de cacahuète 2%, stabilisant : sorbitols, sel, colorant : caramel ordinaire, émulsifiant : lécithines (soja), antioxydant : extrait riche en tocophérols.

Traces éventuelles de gluten, de lait et d'autres fruits à coque.

Conseils de conservation : avant ouverture : craint la chaleur et l'humidité. À consommer de préférence avant le : voir sur le côté de l'étui.

ES - Barrita con almendras, cacahuetes y miel.

Ingrédients: almendras 38,5%, cacahuetes 35,5%, jarabe de glucosa, cereales crujientes (harina de arroz, azúcar, harina de maíz, dextrosa, sal), miel 2,5%, pasta de cacahuete 2%, estabilizante: sorbitol, sal, colorante: caramelo natural, emulgente: lecitinas (soja), antioxidante: extracto rico en tocoferoles.

Puede contener trazas de **gluten**, **leche** y otros **frutos de cáscara**.

Condiciones de conservación: antes de abrir: conservar en un lugar fresco y seco. Consumir preferentemente antes del/Lote: Ver en el lateral del envase.

PT - Barra com amêndoas, amendoins e mel. Fonte de fibra.

Ingrédientes: amêndoas 38,5 %, amendoins 35,5 %, xarope de glucose, cereais crocantes (farinha de arroz, açúcar, farinha de milho, dextrose, sal), mel 2,5 %, pasta de amendoim 2 %, estabilizador: sorbitol, sal, corante: caramelo simples, emulsificante: lecitinas (soja), antioxidante: extrato rico em tocoferóis.

Pode conter vestígios de **cereais que contêm glúten**, **leite** e outros **frutos de casca rija**.

Condições de conservação: antes da abertura: conservar em local fresco e seco. Consumir de preferência antes de: ver na lateral da embalagem.

FR - Fabriqué pour Auchan Production.

Pour toute suggestion, merci de nous contacter en indiquant le nom du produit, la date et le numéro de lot figurant sur le côté de l'étui ou sur chaque barre de céréales.

ES - Fabricado para Auchan Production.

Si quiere hacernos alguna sugerencia, contacte con nosotros indicando el nombre del producto, la fecha de consumo preferente y el número de lote indicados en el lateral del envase o en cada barrita de cereales.

PT - Fabricado para Auchan Production.

Para qualquer observação, agradecemos que nos contacte informando o nome do produto, a data e/ou o n.º de lote impressos na lateral da embalagem ou em cada barra.

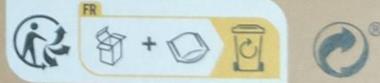
VALEURS NUTRITIONNELLES /
VALORES NUTRICIONALES /
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

Valeurs moyennes pour / Valores medios por / Valores médios por:	100g	30g (1 barre / barrita / barra)	% AR* / IR* / DR* pour / por 30g
Énergie / Valor energético / Energia	2452 kJ (591 kcal)	735 kJ (177 kcal)	9 %
Matières grasses / Grasas / Lípidos	44g	13g	19 %
dont acides gras saturés de las cuales saturadas dos quais saturados	4,5g	1,4g	7 %
Glucides / Hidratos de carbono	26g	7,7g	3 %
dont sucres de los cuales azúcares de los quais açúcares	13g	3,8g	4 %
Fibres alimentaires / Fibra alimentaria / Fibra	6,8g	2,0g	-
Protéines / Proteínas	20g	6,1g	12 %
Sel / Sal	0,47g	0,14g	2 %

FR - *% des Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal). Cet emballage contient 4 barres de 30g.

ES - *% Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal). Este envase contiene 4 barritas de 30g.

PT - *Dose de referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal). Esta embalagem contém 4 barras de 30g.



ET020135/A



AUCHAN SAS OIA

www.auchan-retail.com/contact

200 rue de la Recherche

